

Datum: 23.01.2025

## Workshop \_ Kurs II Ich, mein Körper und die Liebe

Liebe Mitglieder des Down-Kind e.V.s

ich freue mich, dass ich erneut einen Workshop für **Jugendlichen ab 13 Jahre am Samstag, 15.3.25 anbieten darf.**

In dem Workshop ***Ich, mein Körper und die Liebe*** lade ich die Teilnehmer\*innen ein sich über den Körper zu informieren, sich weiterzubilden und die Liebe zu erforschen. Wir werden besprechen, was Hormone sind und diese mit einer Handvoll Konfetti begrüßen. Der Workshop wird 2,5 Stunden dauern und beinhaltet eine kurze Pause. Jeder Teilnehmer erhält im Anschluss ein aussagekräftiges Arbeitsheft.

Um einen Einblick in die Workshops zu erhalten sind alle Eltern am **Freitag, 14.3.25 ab 18.30 Uhr** eingeladen, sich für 1,5 Stunden auszutauschen. Beide Veranstaltungen finden wieder im SOS-Familienzentrum, St. Michael-Str. 7, 81673 München statt.

Die Teilnehmer\*innen erwartet im Workshop ***Ich, mein Körper und die Liebe***:

- *Der Workshop lädt junge Menschen mit Entwicklungsbesonderheiten ein sich über ihren Körper, die Liebe und Sexualität zu informieren. Zu Beginn des Workshops werden wir am „Rad der Liebe“ drehen und in verschiedenen Aktionsfeldern Fragen zu Mann / Frau, die Liebe und wichtige Grenzen besprechen. Im nächsten Schritt besprechen wir, wie schön es ist sich zu verlieben. Wie sich die Liebe anfühlt. Was Hormone und Schmetterlinge im Bauch machen. Es wird zudem einen Rahmen geben wo die Teilnehmer\*innen etwas über Selbstliebe/Selbstbefriedigung erfahren und eventuelle Fragen gestellt werden können. Das neue Wissen wird dann in Stationsarbeit vertieft. Hier warten praktische Übungen, informative Arbeitsblätter, Bilder zum Anschauen und sexualpädagogische Modelle, die das Erlernte nochmal greifbarer machen. Der Workshop endet mit einer Konfettiparty und einem Teilnehmerzertifikat.*

Ich freue mich auf eine rege Teilnahme und möchte alle Eltern, die vorab Fragen oder eventuell Sorgen haben einladen über [kontakt@infobox-liebe.de](mailto:kontakt@infobox-liebe.de) Kontakt mit mir aufnehmen und verbleibe mit freundlichen Grüßen.

Julia Gottfried  
Entwicklungs- und Sexualpädagogin ISP

Die **Kosten** für den Workshop inkl. Fachvortrag sind für **Mitglieder 40 Euro und für Nicht-Mitglieder 80 Euro**. Bitte überweist das Geld bis **spätestens 2.3.25** an Down-Kind e.V. München, DE58700100800725162806, Verwendungszweck: Teilnahmegebühr Workshop Infobox Liebe 2025

Die Anmeldung läuft wieder direkt über Daniela Auerbach. Bitte bis **spätestens 21.2.25** eine Mail senden an **daniela.auerbach@gmx.de**. Die TN—Zahl der Workshops ist begrenzt und richtet sich nach Eingang der Anmeldungen.

**Wir freuen uns auf euch!**

Daniela, Katharina und Karo